

पलक्काइझिल उन्नीकृष्णन चित्रा (पी.यु.चित्रा)

पलक्काइझिल उन्नीकृष्णन चित्रा (पी यु चित्रा) एक भारतीय मध्यम दूरी का धावक है जो 1500 मीटर की दूरी तय करने में माहिर है।

उनके माँ पिता दिहाड़ी मज़दूर है। उन्हें ज़िन्दगी में कई कठिनाइयों का सामना करना पड़ा। जिस दिन माँ पिता को काम नहीं मिलता, उन्हें भूके पेट सोना पड़ता। इन मुश्किलों के बावजूद, वो सुबह ५. उठ कर अपनी सरकारी स्कूल में प्रक्तिसे के लिए पहुँच जाती। वह कहती है, एथलेटिक्स में मेरे शुरुआती दिन बेहद चुनौतीपूर्ण थे।

“मेरी दो बड़ी बहनें और एक छोटा भाई था और ऐसे दिन थे जब हम शायद ही एक वक्त खाना खाते। अब हालात बहतर है, मेरी दोनों बहनों की शादी हो चुकी है और भाई बेंगलुरु में एक निजी कंपनी में काम करता है”।

इन मुश्किल हालातों से जूझती, चित्रा 2016 साउथ एशियन गेम्स और 2017 एशियन चैंपियनशिप में उन्होंने स्वर्ण पदक जीता और 2018 एशियाई खेल में ब्रॉज मैडल जीता।

पी यु चित्रा का संघर्ष हमारे लिए प्रेरणा दायक है।